

Un éclat argenté dans la bouche...

L'amalgame est utilisé depuis 1818 comme matériau d'obturation dans la région latérale. L'amalgame a une longue durée de vie, il est facile à traiter et comparativement peu coûteux. Malheureusement, il n'est pas satisfaisant du point de vue de l'esthétique en raison de sa couleur.

L'amalgame est un alliage de plusieurs métaux. Il est constitué d'environ 50% d'argent, d'étain, de zinc et de cuivre d'une part, et d'environ 50% de mercure d'autre part. Les particules de métal, sous la forme d'une poudre, sont mélangées au mercure liquide dans des capsules prédosées. La masse malléable et malaxable qui en résulte est introduite dans la cavité de la dent, où elle durcit et se solidifie. L'obturation peut être mise sous contrainte environ deux heures plus tard. L'obturation à l'amalgame, après avoir durci, doit encore être polie : une surface restée rugueuse pourrait en effet favoriser l'adhérence de dépôts. La durée de vie d'un amalgame est d'environ douze ans, mais elle dépend des habitudes d'hygiène et alimentaires ainsi que de la composition de la salive du patient.

position de l'amalgame est légèrement volatil et donc toxique. Lié à d'autres métaux, il ne peut plus être absorbé par le corps. Les médecins-dentistes membres de la SSO ont été spécialement formés à l'emploi de l'amalgame dentaire. Ils savent comment éliminer au cabinet dentaire les particules d'amalgame superflues, dans le respect de l'environnement.

Sécurité suffisante

C'est parce que l'amalgame contient du mercure que l'on émet souvent des réserves en relation avec ses possibles effets nocifs sur les patients, l'équipe du cabinet dentaire et l'environnement. Cependant, si l'on considère l'avis de l'organisation mondiale des médecins-dentistes, la Fédération dentaire internationale (FDI), il n'existe à ce jour au-



Même à l'heure des obturations modernes en composites, l'amalgame reste, comme toujours, une alternative pour les obturations qui s'étendent jusque sous la gencive.

Aujourd'hui déjà et demain encore

Les matériaux composites aujourd'hui utilisés pour les obturations ont largement remplacé l'amalgame. Pour les obturations composites, la substance dure de la dent doit être suffisamment sèche, sinon le matériau synthétique ne durcit pas et n'adhère pas suffisamment. C'est notamment dans le cas des obturations profondes allant jusque sous la gencive qu'il est parfois difficile de sécher suffisamment la dent. L'amalgame représente alors une alternative tout indiquée. Le mercure qui entre dans la com-

cune preuve à l'appui de la thèse selon laquelle l'amalgame présent dans des restaurations serait susceptible de provoquer des maladies dégénératives, des affections rénales, des maladies auto-immunes, des dysfonctionnements cognitifs, des naissances avant terme, des avortements, etc. La très influente American Dental Association (ADA) confirme elle aussi dans son rapport de 2010 que l'amalgame compte depuis longtemps parmi les matériaux dentaires qui ont fait leurs preuves. Il est donc un choix opportun pour le traitement des dents cariées.