

Prévention et transparence

On ne saurait plus guère se représenter un cabinet dentaire sans ces spécialistes, **femmes pour la plupart**, que sont les hygiénistes dentaires (HD) et les assistantes en prophylaxie (AP). Mais que sont en fait les AP et qu'est-ce qui les différencie des HD des points de vue de leur formation et de leurs activités?

Texte: Dr méd. dent. Josef Gübeli, chargé à la SSO de la coordination de la formation des assistantes en prophylaxie, photos: Martin Bichsel

Il y a une cinquantaine d'années, la médecine dentaire suisse a adopté une nouvelle approche et s'est éloignée de la seule notion de «réparation» pour s'orienter vers le concept de «prévention». Les écoles ont introduit des examens annuels de leurs élèves afin d'examiner l'état de leur santé bucco-dentaire. Après que des cabinets dentaires eurent rassemblé quelques expériences avec des hygiénistes dentaires venues d'Amérique, la première école d'hygiène dentaire a été créée à Zurich au début des années 1970. La Suisse

dispose aujourd'hui de quatre possibilités de formation des HD: une à Genève, une à Berne et deux à Zurich. Des recherches menées à l'Université de Zurich vers 1990 ont montré que l'activité de l'hygiéniste dentaire est tout à l'avantage de la santé bucco-dentaire. Ces études ont cependant également mis en évidence le besoin d'une autre auxiliaire de la médecine dentaire: les écoliers et les adolescents n'ont guère de problèmes avec leur parodonte et ne doivent pas obligatoirement se faire soigner par un médecin-dentiste ou par une hygiéniste

dentaire. C'est pourquoi la SSO a élaboré le profil de l'assistante en prophylaxie (AP). En même temps, la Direction de la santé publique du canton de Zurich a constaté un important besoin de prestations de prophylaxie dentaires dans les homes et maisons de retraite. C'est ainsi que l'école HD de Zurich a formé les premières AP.

Un perfectionnement professionnel très apprécié

Il est apparu très tôt que ce perfectionnement professionnel des assistantes dentaires (AD) d'alors était très apprécié. La commission de la SSO chargée de l'équipe du cabinet dentaire a donc élaboré le concept de formation des AP et a défini une procédure de validation à l'intention des écoles formant des AP. Les règlements relatifs à la formation et à l'engagement des assistantes en prophylaxie ont été adoptés par l'Assemblée des délégués de la SSO en 1991. Medidacta a été fondée à Bâle en 1995 dans le but de proposer des cours de formation continue aux assistantes dentaires, en plus de leur formation initiale. La demande pour des cours de formation continue AP a très rapidement grandi, de sorte que de nouvelles écoles AP sont nées: à Berne en 2003 et à Lausanne en 2008. Le Tessin dispose également d'une offre de cette nature depuis quatre ans. Le niveau de la formation dans les écoles AP reconnues par la SSO est élevé, et les élèves sont à la fois motivées et avides d'apprendre.

La décision appartient au titulaire du cabinet dentaire

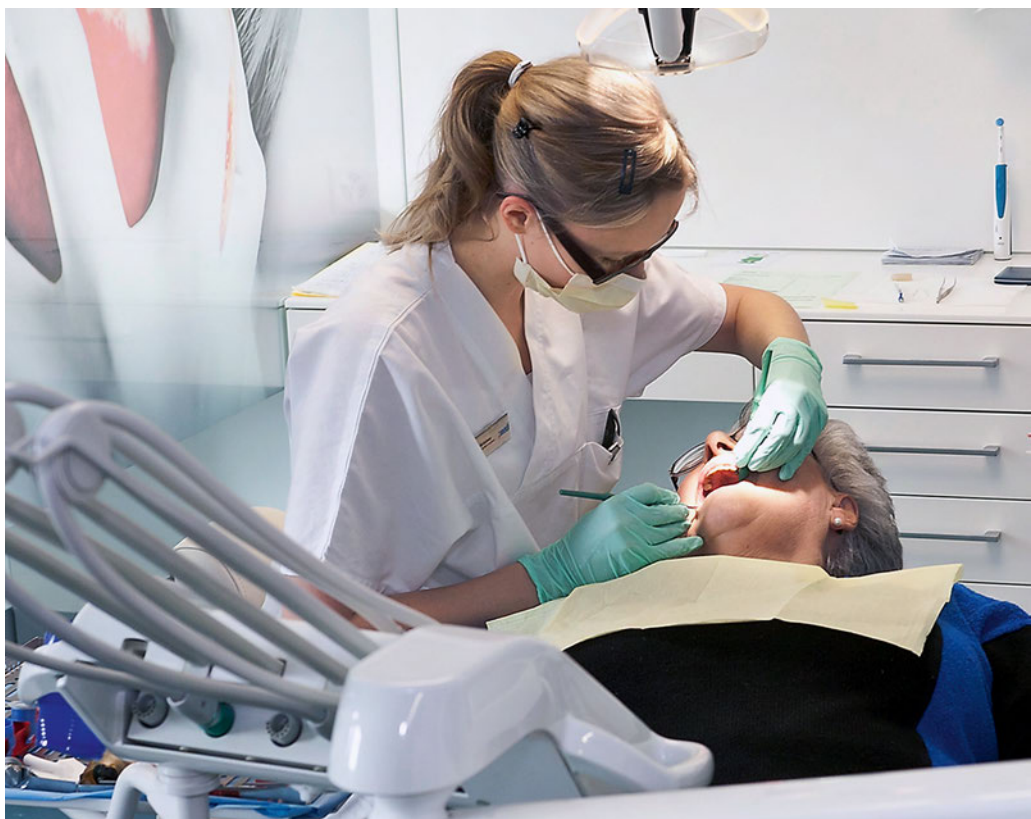
Il est clairement précisé pendant la formation qu'une AP ne peut pratiquer de traitement ni invasif, ni sous-gingival. La SSO veille tout spécialement à ce que les AP et les HD ne travaillent que dans le



L'assistante en prophylaxie soigne des patients jeunes pour la plupart et qui n'ont pas de problèmes parodontaux.

cadre de leurs qualifications respectives: l'assistante en prophylaxie n'est pas formée pour l'enlèvement du tartre sous-gingival. Elle traite en premier lieu de jeunes patientes et patients dont le parodonte ne présente pas de problèmes. Le recours à une AP au niveau de rémunération moins élevé est donc pertinent pour cette classe d'âges. L'hygiéniste dentaire diplômée ES enlève la plaque dentaire et le tartre également sous la gencive. C'est une spécialiste du traitement des patients qui souffrent de parodontite.

Il incombe au titulaire du cabinet dentaire de décider quels patients seront traités par une AP ou par une HD. Il doit cependant veiller à ce que le patient soit tenu informé du rôle et de la qualification de la soignante. Il doit aussi veiller à ce que le tarif soit appliqué correctement. La boutique de la SSO propose des badges nominatifs portant les mentions «Hygiéniste dentaire ES» ou «Assistante en prophylaxie SSO» qui assurent l'orientation des patientes et des patients. Ces badges sont disponibles à la boutique SSO à l'adresse: www.sso-shop.ch (> Promotion).



L'hygiéniste dentaire est spécialisée dans le domaine de la thérapie parodontale non chirurgicale.

Un perfectionnement professionnel très apprécié

L'assistante en prophylaxie (AP) est une assistante dentaire titulaire d'un certificat fédéral de capacité. Elle a, en plus de sa formation de base, suivi une formation de développement professionnel réglementée par la SSO. Cette formation continue lui permet un travail largement autonome sur les patientes et patients sous surveillance du médecin-dentiste.

L'AP travaille principalement dans des cabinets dentaires privés, mais également dans les cliniques scolaires et les cliniques de médecine dentaire sociale. En plus de ces activités centrales d'assistante dentaire, elle se charge également des prestations suivantes:

- mesures préventives de maintien de la santé bucco-dentaire;
- information et motivation des patients;
- enlèvement des dépôts de plaque supra-gingivale;
- blanchiment des dents (*bleaching*).

Les assistantes en prophylaxie sont formées dans des écoles reconnues par la SSO à Bâle, Berne, Lausanne, Zurich et Lugano. Cette formation continue se déroule en parallèle avec l'activité professionnelle et dure au moins huit mois. Un stage de six mois dans un cabinet dentaire est au cœur de la formation d'AP. Une fois réussi l'examen final, les candidates AP obtiennent le certificat de spécialisation SSO d'assistante en prophylaxie. Les AP venues de l'étranger doivent obtenir l'équivalence de leur formation AP.

L'hygiéniste dentaire diplômée ES (HD) suit un curriculum de trois ans après sa formation initiale (apprentissage, école spécialisée ou maturité) dans une HES. Elle accomplit entre autres les tâches suivantes:

- obtention, reprise et interprétation des diagnostics;
- rédaction des plans de traitement d'entente avec le médecin-dentiste et le patient;
- traitement des parodontites;
- enlèvement du tartre sur- et sous-gingival;
- blanchiment des dents (*bleaching*).

L'HD traite également certains cas difficiles de manière autonome. Elle exerce principalement dans le domaine de la thérapie non chirurgicale du parodonte.

La formation des HD se déroule dans les quatre écoles d'hygiène dentaire de Berne, Genève et Zurich (Careum et PZZ). Les deux premières années de formation dispensent aux étudiant-e-s les connaissances théoriques et pratiques de base. La troisième année est consacrée à un stage dans des cabinets dentaires ou des cliniques universitaires.

Une fois réussi l'examen final, les étudiant-e-s obtiennent le titre reconnu par la Confédération d'«Hygiéniste dentaire diplômé-e ES».