

Communiqué de presse

1^{er} Symposium international de gérontologie à Berne

Médecine dentaire gériatrique: la prophylaxie avant la thérapie

Berne, le 13 février 2015. **Le nombre de personnes nécessitant des soins va augmenter et dépasser les 230 000 dans les 15 prochaines années. Cela place aussi le corps des médecins-dentistes devant de nouveaux défis. C'est pour cette raison que le 1^{er} Symposium international de gérontologie s'est déroulé à Berne le 13 février 2015. Une hygiène buccale soignée permettrait de réduire de nombreux risques pour la santé générale: les infections dans la bouche ont un lien avec les pneumonies, les maladies cardiovasculaires et le diabète.**

Très peu de gens ont conscience que l'hygiène buccale a une influence sur l'ensemble de l'organisme. Les infections dans la bouche ont un lien avec les pneumonies, les maladies cardiovasculaires et le diabète, comme le montrent des études. Un constat qui est particulièrement important pour les personnes dépendantes car elles ne sont souvent plus en mesure d'assumer la responsabilité de leur santé buccale. Cette appréciation est partagée par la Prof. Frauke Müller, cheffe de la Division de Gérontologie de l'Université de Genève: «On accorde souvent trop peu d'attention à la santé buccodentaire des personnes âgées dépendantes», explique-t-elle.

Les examens et l'expérience clinique montrent que la santé buccale de nombreuses personnes âgées et dépendantes est bien plus mauvaise que celle du reste de la population. Les raisons en sont variées. Du côté des personnes dépendantes, il faut mentionner la baisse de la vue et de la dextérité. Du côté du personnel soignant, c'est souvent le temps qui manque, ainsi qu'une formation complète pour l'exécution de soins dentaires approfondis.

«Une bouche saine est importante pour la qualité de vie et la santé générale des personnes âgées», souligne le Prof. Martin Schimmel, chef de la Division de Gérontologie de l'Université de Berne. Une hygiène buccale négligée peut conduire à des douleurs, des infections, des abcès et des pertes de dents en raison de caries et d'affections gingivales. Ces troubles entravent significativement la qualité de vie. Les repas pris en commun avec des amis ou des connaissances sont un rendez-vous social fixe important dans la vie des personnes âgées dépendantes. Des prothèses en mauvais état ou des douleurs buccales affectent considérablement ces interactions sociales.

Le D^r méd. dent. Beat Wäckerle, président de la Société suisse des médecins-dentistes SSO, veut faire face à cette évolution: «La SSO s'est fixé pour objectif de maintenir la santé, le bien-

être buccal et la fonction masticatoire des personnes dépendantes. La qualité de vie ne doit pas être encore plus limitée par une mauvaise santé buccodentaire.» A cet effet, la SSO se base sur son expérience longue de plusieurs décennies de la prophylaxie dans les soins dentaires scolaires.

La SSO est consciente du fait qu'elle ne peut pas maîtriser cette tâche toute seule. Elle a initié une table ronde et elle élabore des mesures communes avec toutes les parties concernées venant des soins, de la politique et de la médecine. Elles incluent des concepts de prise en charge, du matériel de formation pour le personnel soignant, ainsi que la formation initiale et continue des dentistes. L'obligation des soins dentaires aux personnes âgées doit être ancrée dans le code de déontologie de la SSO. Beat Wäckerle: *«La SSO considère la médecine dentaire gériatrique comme un devoir professionnel.»*

Pour de plus amples renseignements:

Marco Tackenberg, Service de presse et d'information SSO, tél. 031 310 20 80